ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalid: Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado Los Robles

1.2 Localidad: No Aplica

2. Linea: Espiritualidad

2.1. Fecha de Ejecución:

12	11	2024	al	27	11	2024

Nombre del encuentro:

1. Memorias de Paz - La justicia y la Libertad.
2. Mi Sentido del Ser - Asertividad al decir No.
3. Palabra Viva - El Doble Duelo en la Vejez.
4. Circulo de la palabra - Comunicación con la Oposición.
5. Encuentros de Fe - Eucaristia.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Christian Alfonso Bucheli Sandoval.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Generar espacios que permitan definir los propósitos y valores espirituales promoviendo bienestar integral y su trascendencia personal.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Generar estrategias de manera didáctica a las personas mayores pertenecientes a la Comunidad de Cuidado para afrontar de manera adaptativa los procesos de duelo.
Promover la identificación de valores y su importancia para la dignidad humana a través de actividades didácticas.
Afianzar a las personas mayores creencias espirituales mediante encuentros con entidades externas

3.3. METODOLOGÍA

Identificación y caracterización de la población frente a aspectos religiosos, de creencias y fe.
Se adelantan procesos de identificación de gustos, preferencias y creencias espirituales.
Para el presente mes de ejecución, se procedió con la asignación de fechas y hora de realización de los encuentros y sesiones de intervención grupal, los cuales contarán con fecha de realización:

1. Memorias de Paz - La justicia y la Libertad.	26/11/2024 10:00 a.m. a 11:00 a.m.
2. Mi Sentido del Ser - Asertividad al decir No.	18/11/2024 2:00 p.m. a 3:00 p.m.
3. Palabra Viva - El Doble Duelo en la Vejez.	26/11/2024 10:00 a.m. a 11:00 a.m.
4. Circulo de la palabra - Comunicación con la Oposición.	12/11/2024 10:00 a.m. a 11:00 a.m.
5. Encuentros de Fe - Eucaristía.	24/11/2024 09:00 a.m. a 10:00 a.m.

Ambientación y distribución de espacios de ejecución de cada una de las actividades programadas para el mes de noviembre.
Elaboración de material visual, piezas ilustrativas y demás apoyos gráficos, utilizados para el abordaje temático (letreros, bandas y pictogramas)
Procesos de información y motivación a la población persona mayor, previo al encuentro - sesión grupal programada
Verificación de estados integrales de salud.
Modelo: Psicométrico.
Metodología: Constructivista.
Disciplina Educativa: Geragogia.

DURANTE LA ACTIVIDAD

* Momento 1. Introducción y bienvenida: Establecer un ambiente acogedor y seguro (Espacio de Taller - Sala de Televisión) para todos los participantes, acordes a sus creencias y aspectos de fe.

Meditación o reflexión inicial: fomentar en los participantes - Personas Mayores estados de relajación, concentración y bienestar, centrarse en el momento - en el presente; fragmento bíblicos reflexivos.

Presentación del tema: Discernimiento y vocación

* Momento 2. Discusión en grupo: Fomentar un dialogo abierto y respetuoso en torno al tema discernimiento y vocación, en el servicio de atención y

Scanned with CamScanner

estancia, comunidad de cuidado Los Robles, propuesto para cada una de las actividades, animando a los participantes a compartir sus pensamientos y experiencias personales.

Actividades prácticas: Ofrecer ejercicios o actividades que promuevan la reflexión personal y el crecimiento espiritual, como la escritura reflexiva, la meditación guiada, la creación artística o la práctica de La fe mediante el discernimiento y la vocación.

Contemplación: Permitir un tiempo de silencio o pausa en el sonido, a fin de que los participantes puedan generar estados de reflexión individual, frente a la temática ejecutada y experimentada durante el tiempo de la actividad.

* Momento 3. Retroalimentación: Animar a las personas mayores a compartir sus percepciones y conclusiones derivadas de la actividad - Fomentar un ambiente de apoyo y comprensión mutua y respecto por la diferencia.

Reflexión final y Cierre: Resaltar los aspectos más significativos de la actividad y proporcionar una conclusión que resuma los puntos.

3.3.1 MOMENTO INICIAL

1. Memorias de Paz - La justicia y la Libertad.

El día 26 de noviembre de 2024, en el horario de 10:00 a.m. a 11:00 a.m. del , se inicia la actividad intervención grupal con la preparación del espacio - Espacio de talleres - Sala de Televisión. Se realizó una breve introducción sobre el propósito de las actividades, resaltando la importancia de la fe y la espiritualidad como pilares de bienestar emocional y comunitario. Se invitó a los participantes a compartir cómo estas dimensiones habían influido en sus vidas.

2. Mi Sentido del Ser - Asertividad al decir No.

Para el presente mes, el día 27 de noviembre de 2024 y contando con lugar de ejecución espacio de Talleres, en el horario de realización 2:00 p.m. a 3:00 p.m.; se realiza la aplicación de conducta de entrada acordes a la temática a ejecutar, contando con una asistencia total de 18 personas mayores, y posterior proceso aplicación de cuestionario verbal de ubicación temporoespacial (fecha, día y hora), se socializa con la población, aspectos relacionados a los objetivos, (tiempos de reflexión y recogimiento) dinámicas de ejecución de la intervención sesión grupal. Se seleccionó un pasaje de un texto espiritual o religioso apropiado para el grupo, y se procedió a su lectura en voz alta. Posteriormente, se abrió un espacio de diálogo para expresar reflexiones y sentimientos asociados con el mensaje.

3. Palabra Viva - El Doble Duelo en la Vejez.

El día 26 de noviembre de 2024, en el horario de 10: 00 a.m. a 11:00 a.m., en el espacio de talleres - Sala de Televisión y posterior proceso de motivación a la población, se procede con la explicación de objetivos y dinámicas a desarrollar en la actividad que busaca brindar acompañamiento y orientación frente a interrogantes e incógnitas expuestas por los asistentes frente a la búsqueda del propósito de la fe en la vida,

Se llevó a cabo una actividad de respiración consciente guiada, acompañada de música instrumental suave, para centrar la atención en el presente. Esto facilitó un estado de calma propicio para la introspección y el desarrollo de la actividad.

Se hace necesario y de manera permanente adelantar procesos de focalización, motivación y contextualización temática, en aras de lograr adecuados estados de concentración y actitudes de disposición y colaboración, se procede con el abordaje temático; dando paso a los procesos de estimulación cognitiva mediante ejercicios de memoria básicos preguntas y respuestas.

En la ejecución de la actividad, se diligencian los formatos y toma de registros fotográficos correspondientes a la sesión.

Se realiza proceso de lavado e higienización de manos.

entrega de refrigerios.

4. Circulo de la palabra - Comunicación con la Oposición.

Saludo inicial.

Ejercicios de ubicación temporoespacial.

Para el presente mes, el día 12 de noviembre 2024 en el horario de 10:00 a.m. a 11:00 m, se da inicio a la sesión, conformando un círculo de presentación, en el cual se pide a las personas mayores participantes que se presenten y compartan un pequeño gesto que hayan hecho para promover la oración en su entorno institucional, permitiendo manifestar de manera verbal, hechos y vivencias valiosas, para el constructo de la paz, la tranquilidad y armonía,

Se propuso un momento de oración o meditación colectiva, adaptado a las creencias predominantes del grupo, con el objetivo de fomentar la unidad y la conexión espiritual. Los participantes fueron invitados a participar activamente o a mantener una actitud respetuosa y contemplativa. La persistencia y disciplina, para luego, el resto de las personas mayores participantes, adivinar cuál es la verdadera y cual falsa, generando con ello la duda y acercamiento temático.

Al momento se contó con piezas graficas y recursos audiovisuales, los cuales se implementaron como recursos didácticos para el desarrollo de la sesión.

Se hace necesario adelantar, acciones encaminadas a la motivación focalizada en aras de lograr estados de atención e interés frente a las dinámicas presentadas.

5. Encuentros de Fe - Eucaristía.

Par el día 24 de noviembre de 2024 en el horario de ejecución de 8:00 a.m. a 9:10 a.m. y contando con el espacio de ejecución el salín de televisión, se procedió a utilizar una vela como símbolo de luz, esperanza y guía espiritual. Cada participante tuvo la oportunidad de compartir un pensamiento o intención mientras se encendía la vela, promoviendo un sentido de comunidad.

Scanned with CamScanner

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

1. Memorias de Paz - La justicia y la Libertad.
Se facilitó un momento en el que los participantes pudieron compartir experiencias, pensamientos o recuerdos relacionados con su fe y espiritualidad. Este espacio promovió la comunicación, la empatía y el fortalecimiento de vínculos entre los asistentes. Para el presente encuentro, se contará, con la asistencia y acompañamiento por parte del profesional en gerontología, fomentando con esto, acciones positivas direccionadas a un adecuado proceso de envejecimiento activo y dinámico de igual forma, generar impactos positivos en el adecuado cuidado personal y la autoimagen.
Pausas activas – Actividad física dirigida asistida.

2. Mi Sentido del Ser - Asertividad al decir No.
De forma dinámica y como lúdica central se emplean acciones de pregunta y respuesta, entorno al desarrollo temático - La asertividad, en la cual las personas mayores participantes de manera organizada y direccionada; mediante narrativas escuetas y concretas, describen a cabalidad cada una de las acciones adelantadas en la vivencia de su fe mediante algunas practicas, ceremonias, rituales, cultos, protocolos, ceremoniales, normas y costumbres las cuales realizaban como acto de convicción.
Los participantes logran alcanzar elevados estados de concentración e interés, frente a la logística general de ejecución.

3. Palabra Viva - El Doble Duelo en la Vejez.
Se hace necesario y de manera permanente adelantar procesos de focalización, motivación y contextualización temática, en aras de lograr adecuados estados de concentración y actitudes de disposición y colaboración. Se implementaron actividades musicales que incluyeron cantos, himnos o melodías relacionadas con las creencias de los participantes. Esto estimuló la memoria, el ánimo y la conexión con momentos significativos de sus vidas.
Se procede con la explicación de los conceptos básicos, como son el conflicto, la opinión y el criterio personal.
Se da paso a los procesos de estimulación cognitiva mediante ejercicios de memoria básicos, los cuales se basan en dinámicas de pregunta y respuesta (mayéutica) que la persona mayor manifieste sus presaberes, experiencias y vivencias frente a la valoración de la imagen y la buena presentación personal.
Para el presente encuentro, se contará, con la asistencia y acompañamiento por parte del profesional en gerontología, fomentando con esto, acciones positivas direccionadas a un adecuado proceso de envejecimiento activo y dinámico de igual forma, generar impactos positivos en el adecuado cuidado personal y la autoimagen.
Pausas activas – Actividad física dirigida asistida.

4. Circulo de la palabra - Comunicación con la Oposición.
Dinámica inicial de acercamiento grupal, en el que quedará patente la innovación y creatividad de cada una de las personas mayores participantes
La dinámica consistió en que uno de los asistentes a la sesión, debe explicar para qué sirve un objeto determinado (Imagen - Sagrada familia - afiches - poster.)Se seleccionaron textos espirituales o religiosos relevantes para la temática central de la actividad. La lectura fue seguida de una reflexión colectiva dirigida, en la que los participantes discutieron su significado y su aplicación en la vida cotidiana.
Se procede con la explicación de los conceptos básicos, comunicación y sus componentes.
Por medio de la ejemplificación básica, se direcciona a los participantes a relacionar cada uno de los objetos anterior mente utilizados, con la temática en desarrollo.

5. Encuentros de Fe - Eucaristía.
En la proyección de la Eucaristía se lleva a cabo siguiendo los ritos litúrgicos establecidos. Iniciando con el saludo litúrgico y da paso a la Liturgia de la Palabra, en la cual se leen las Escrituras seleccionadas para la ocasión, adaptadas, si es necesario, para facilitar su comprensión por parte de los participantes. Durante la proyección de la homilía, el sacerdote utiliza un lenguaje claro y sencillo, adecuado a la capacidad de comprensión de los asistentes. Se continúa con la proyección Liturgia Eucarística, en la que se realiza la consagración del pan y el vino. En este momento, se invita a los participantes a unirse en oración, reconociendo el significado de la comunión como un acto de unión con Dios y con la comunidad.

ITO

1. Memorias de Paz - La justicia y la libertad.
Se adelanta aplicación de la técnica de Cierre Imaginario, esta última direccionado a que el participante logre visualizarse en tiempo presente inmediato y futuro, con la aplicación de conocimiento y recursos conceptuales, suministrados en la sesión.
Se finaliza cada una de la sesiones, realizando retroalimentación y respectiva sensibilización frente a las temáticas abordadas.
Se retiran materiales y demás elementos suministrados para el desarrollo de las actividades.
Se apagan dispositivos eléctricos y equipos de computo que se hayan requerido al momento (Televisor y/o PC).
Posteriormente se dirigen a las personas mayores en la higienización de manos y se orienta para su organización para la siguiente actividad de intervención.

2. Mi Sentido del Ser - Asertividad al decir No.
A modo de ejercicio de cierre y conclusión temática; se implementará la técnica cierre por Amarre, la cual es una de las técnicas de cierre efectiva. Consiste en lograr el mayor número de "sí" por parte de las personas mayores asistentes. Al final de cada pregunta debes incluir las frases: "¿verdad?", "¿F o V ?", "¿no crees?". La clave es formular preguntas difíciles de contestar simplemente con un "no"
Este ejercicio será descrito cómo una propiedad de la memoria, la lógica la concentración y creatividad; en la que el cerebro crea más fácilmente impresiones de los eventos que ocurren al inicio y al final de un periodo de aprendizaje. Para maximizar el efecto de amarre, se incluirán diversos elementos Multisensoriales (sabores, sonidos, olores perfumes y fragancias) y del entorno, facilitando con ello los procesos de: Consolidar y asimilar información pertinente, de manera clara y concreta.
Conectar sus ideas con aprendizajes previos o con un marco conceptual.
Transferir ideas y pensamientos a nuevas situaciones o contextos.

3. Palabra Viva - El Doble Duelo en la Vejez.

Scanned with CamScanner

3.3.3. MOMEN FINAL

Para el momento final de la actividad se propone a los asistentes, manifestar de forma verbal, aspectos relacionados al desarrollo de la sesión de intervención grupal del mes, quienes a su vez expresan de manera inmediata gusto y aceptación de las actividades implementadas por el área, frente a tiempos, dinámicas y recursos utilizados para tal fin.
Los participantes manifiestan de manera enérgica, el agrado, la utilidad y pertinencia de los conocimientos adquiridos, en las actividades realizadas.
Se adelanta aplicación de la técnica de cierre Imaginario, esta última direccionado a que el participante logre visualizarse en tiempo presente y futuro, con la aplicación de conocimiento y recursos conceptuales, suministrados en la sesión, direccionados al desarrollo de la fe.

4. Circulo de la palabra - Comunicación con la Oposición.
Finalizada la comunión, se realiza una oración de agradecimiento en conjunto, alentando a los participantes a expresar su gratitud por el encuentro espiritual vivido. Se concluye con la bendición final, en la cual el sacerdote imparte la paz y fortaleza a los asistentes.
El personal de apoyo colabora en el traslado de los participantes y el retiro de los elementos utilizados, asegurando el bienestar de todos.

5. Encuentros de Fe - Eucaristia.
Se concluyó con una oración o meditación dirigida, respetando las diversas creencias de los participantes. Este momento se centró en promover la paz interior, el fortalecimiento espiritual y la sensación de unidad en el grupo.

3.4.RECURSOS

* Cabina de Sonido	* Fragmentos - Textos.
* Sillas Plástica	* Material Didáctico
* Micrófono	* Fragmentos literarios.
* Memoria USB	* Cartulina.
* Libro Formando en Valores y Virtudes - Naranjo Capacitaciones Ltda.	* Tijeras.
* Vinilos Colores surtidos.	* Silicona - Barra.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

1. Memorias de Paz - La justicia y la Libertad.

Para el presente mes, el día 26 de noviembre de 2024 y contando con lugar de ejecución espacio de talleres Sala de Televisión, en el horario de realización 10:00 a.m. a 11:00 a.m.; se realiza la aplicación de conducta de entrada acordes a la temática a ejecutar - el debate, sesión en la cual se conto con la asistencia de 23 personas mayores a quienes se evidencia gusto y agrado en los tiempos de aplicación de la actividades de lectura y narración de textos y fragmentos literarios de baja complejidad.
Receptividad por parte de las personas mayores frente a las indicaciones realizadas por el profesional en pro de la comunicación asertiva y la sana convivencia.
Se logran generar espacios de socialización e interacción con pares.
Como medio de verificación se cuenta con: formato desarrollo de actividades, registro fotográfico y PAIIN actuando.

2. Mi Sentido del Ser - Asertividad al decir No.

Para la sesión adelantada el día 27 de noviembre de 2024, en un horario de 2:00 p.m. a 3:00 p.m. y contando como lugar de ejecución el espacio de talleres, se conto con la participación de 18 personas mayores, sesión en la cual se mantienen estados armónicos de correlación y estancia en los espacios determinados para el desarrollo de la intervención grupal.
Las personas mayores, identifican y desarrollan adecuadamente, proceso de lavado de manos, y distanciamiento social.
Se evidencia en la población adecuados niveles motivacionales que facilitan la adherencia a las dinámicas actividades, tiempos y recursos implementados para tal fin. Se logra generar en los participantes estados integrales de bienestar, gusto y participación.
Se mantienen estados armónicos de correlación estancia en los espacios determinados para las conmemoraciones y celebraciones institucionales.
Como medio de verificación se cuenta con: formato desarrollo de actividades, registro fotográfico y PAIIN actuando.

Scanned with CamScanner

3. Palabra Viva - El Doble Duelo en la Vejez.

Para el día 26 de noviembre de 2024, en un horario de 10:00 a.m. a 11:00 m. y contando como lugar de ejecución el espacio de talleres- Sala de televisión, se conto con la participación de 18 personas mayores, sesión en la cual se mantienen estados armónicos de correlación estancia en los espacios determinados para el desarrollo de la sesión.
Las personas mayores, identifican y desarrollan adecuadamente, proceso de lavado de manos, y distanciamiento social.
situaciones conflictivas y anime a los participantes a encontrar soluciones pacíficas y negociadas.
Se evidencia en la población adecuados niveles motivacionales que facilitan la adherencia a las actividades de intervención grupal.
Se generan escenarios hipotéticos de conflicto y permite a los participantes trabajar en grupos, encontrando soluciones pacíficas y constructivas.
Los participantes comparten experiencias personales que les llevaron a comprender la importancia de la empatía y el entendimiento mutuo.
Se logra generar en los participantes estados integrales de bienestar, gusto y participación.
Como medio de verificación se cuenta con: formato desarrollo de actividades, registro fotográfico y PAIIN actuando.

4. Circulo de la palabra - Comunicación con la Oposición.

Para el presente mes, el día 12 de noviembre de 2024 y contando con lugar de ejecución espacio de talleres Sala de Televisión, en el horario de realización 10:00 a.m. a 11:00 a.m.; se realiza la aplicación de conducta de entrada acordes a la temática a ejecutar - el debate, sesión en la cual se conto con la asistencia de 20 personas mayores a quienes se evidencia gusto y agrado en los tiempos de aplicación de la actividades de lectura y narración de textos y fragmentos literarios de baja complejidad además de ejercicio de juegos de roles donde se evidencio la adopción de posturas diferente y contrarias.

5. Encuentros de Fe - Eucaristía.

Para el día 24 de noviembre 2024 en un horario de 8:00 a.m. a 9:00 a.m. en le espacio de talleres - Sala de Televisión, contando con la asistencia total de 22 personas mayores, a quienes se evidencio el grado de participación activa y actitud espiritual de los asistentes durante los distintos momentos de la celebración, incluyendo expresiones y manifestaciones de gusto y recogimiento, respuestas en los momentos de oración, y nivel de atención durante la homilía, lo que permite evaluar la conexión emocional y espiritual.

1. Blanca Arévalo Gómez / identificada con CC N ° 51.802.5347 _____

2. Pola Cuellar lagos CC. 39.631.062 _____

3. Rafael Alberto Castellanos / identificada con CC N ° 19.446.96 _____

4. Carolina Martínez/ identificada con CC N ° 41.731.131 _____

5. Guillermo Briñez / identificada con CC N ° 19.324.324 _____

Nombre y firma de coordinadora: Esperanza Cabrera Plazas._____

Fecha de Evaluación del Encuentro: 27 de noviembre de 2024

Scanned with CamScanner

Comunidad de Cuidado – Los Robles

Eje: Cuidado Integral
Linea: Espiritualidad
Actividad: Memorias de Paz - La justicia y la libertad.
Fecha: 18/11/2024





Comunidad de Cuidado – Los Robles

Eje: Cuidado Integral
Linea: Espiritualidad
Actividad: Mi Sentido del Ser - Asertividad al decir No
Fecha: 27/11/2024





Comunidad de Cuidado – Los Robles

Eje: Cuidado Integral.
Linea: Espiritualidad
Actividad: Palabra Viva – El Doble duelo en la Vejez.
Fecha: 26/11/2024





Comunidad de Cuidado – Los Robles

Eje: Cuidado Integral
Linea: Espiritualidad
Actividad: Circulo de la Palabra – Comunicación con la oposición
Fecha: 12/11/2024







Comunidad de Cuidado – Los Robles

Eje: Cuidado Integral
Linea: Espiritualidad
Actividad: Encuentros de Fe – Eucaristia.
Fecha: 24/11/2024



